

NOME: Barbara 45 anni

Di che cosa soffriva?

Soffro di fibromialgia fibromyalgia) (malattia reumatica cronica)

Per quanto tempo?

Da quando ero ragazzina e ne soffro tuttora.

Quali cure aveva fatto per migliorare lo stato di salute prima di conoscere il lettino massaggiante?

Fisioterapia, massaggio cranio-sacrale, ginnastica in piscina, sedute dall'osteopata, ozono, shatzu, e una tecnica orientale che non ricordo come si chiama, senza nessun risultato.

Buon risultato dallo stretching, dal camminare e andare in bicicletta senza esagerare, insomma dal movimento fisico leggero quotidiano.

Quando ha iniziato a fare il lettino ha continuato con le cure precedenti?

Solo l'ozono (da 10 anni circa), perché su di me funziona bene e ha risolto 4 ernie cervicali e le tiene tuttora sotto controllo.

Dopo quanto tempo che ha usato il lettino ha avuto miglioramento?

Da subito ho sentito che mi “smuoveva”: erano mesi che usavo le stampelle e faticavo a camminare. E dopo qualche mese facendolo costantemente 5/6 giorni a settimana, il miglioramento è stato netto.

Ha fatto degli esami che hanno confermato il miglioramento?

Nessun esame, perché non esiste diagnostica di nessun tipo per questa malattia. E' solo un medico specializzato, che tramite domande e pressione su punti specifici del corpo definisce se si ha o meno la fibromialgia (malattia organica, non PSICOLOGICA come troppi ancora credono)

Da quanti anni sta usando il lettino ?

Da 5 anni

Ha provato a fare qualcos'altro dopo il lettino?

Provato intervento chirurgico per fibromialgia eseguito in Svizzera. Se si può stare ancora meglio: perché no...?!?

Quale è stato il risultato?

Sto ancora valutando il risultato. Sono stata operata 7 mesi fa, ma la risposta all'intervento è soggettiva, quindi ci potrebbero volere ancora vari mesi per vedere un miglioramento. Ho smesso il lettino per 2 o 3 mesi dopo l'intervento, sotto suggerimento del medico, per poter stabilire se l'operazione stesse funzionando, ma ho ripreso a farlo, perché ero troppo “bastonata” e il lettino mi ha rimesso in sesto. Ovviamente ci vuole costanza e farlo tutti i giorni o quasi, altrimenti i risultati sono molto blandi, soprattutto per chi ha un'iperalgia cronica come nel mio caso. E' chiaro che

non divento una ginnasta dopo averlo fatto, ma i muscoli sono molto più distesi e in alcuni casi addirittura, il forte dolore che ho prima di stendermi e farmi massaggiare, dolore che mi aggredisce a “morsi” le scapole, il collo, le braccia e chi più ne ha, più ne metta, si placa molto e in altri casi quasi sparisce.

Che ne pensa del lettino massaggiante a raggi infrarossi?

Mi ha sempre aiutato molto ed ancora mi aiuta a stare meglio. Me ne rendo conto, perché se lo smetto per un po' di giorni peggioro.

Lo consiglierebbe alle persone?

Per la mia esperienza sì, lo consiglierei anche se mi ci è voluto un po' di tempo prima di apprezzarne i veri risultati, anche se avevo avvertito subito il beneficio che mi portava.

La mia malattia è molto subdola e coriacea per così dire, oggi sta quieta e domani ti “bastona” e quindi un pochino le idee te le confonde in merito alle terapie che stai facendo....

Il lettino massaggiante è molto efficace. E' il peso del tuo corpo che steso sul lettino regola la pressione del massaggio; è come se sapesse regularsi, per così dire, senza eccedere nel troppo o nel troppo poco.

Sperando di essermi saputa spiegare, ringrazio i Coreani per aver inventato questo spettacolare lettino e ringrazio tanto Anna Maria che me l'ha fatto conoscere e con tanta gentilezza prima me l'ha fatto provare per il tempo necessario.

Barbara

Brescia 11/06/2015